

circuit	nom	points de passage	distance	dénivelé	nom	supplément	distance	dénivelé
		circuits avec retour direct			circuits avec retour par les bois (+2,5 km)			
promeneurs	P	ABCSTUVWZ	9,0 km	120 m	P+	ajouter WXYZ	11,5 km	140 m
quel choix!	Q	ABCRSTUVWZ	13,0 km	190 m	Q+	ajouter WXYZ	15,5 km	210 m
randonneurs	R	ABCDEFGQRSTUWVZ	17,5 km	240 m	R+	ajouter WXYZ	20,0 km	260 m
sportifs	S	ABCDEFGHIJKLNQRSTUWVZ	24,5 km	320 m	S+	ajouter WXYZ	27,0 km	340 m
ultras	U	ABCDEFGHIJKLMNPQRSTUWVZ	29,5 km	480 m	U+	ajouter WXYZ	32,0 km	500 m

comment choisir votre circuit ?

Les distances de chaque circuit sont indiquées ci-dessus.

Tous les circuits ont en commun le même départ (sur 1 km)
Arrivés au point-repère W, vous pouvez choisir le retour direct ou le retour par les bois (+2.5 km)

Toutes les séparations de circuits et toutes les boucles en option sont indiquées par de grands panneaux bien visibles.

Retenez bien le circuit et la distance que vous avez choisis et, à chaque bifurcation, prenez le temps de lire les panneaux

