

circuits 22, 16, 13 et 9 km

en bleu + boucles **1, 2, 3 et 6**: circuit R+/22 km
dénivelé: 290 m

en bleu: circuit R/16 km
dénivelé: 190 m

pour les circuits P et P+, départ en bus
de la Salle Clemenceau jusqu'au point F

circuit P+/13 km dénivelé: 160 m

circuit **bleu** à partir de F + boucles **3 et 6**

circuit P/9 km dénivelé: 100 m

circuit **bleu** à partir de F

1 **6** numéros des boucles optionnelles

A **Y** points de passage

