

circuits 22, 16, 13 et 9 km

en bleu + boucles 1, 2, 3 et 6: circuit R+/22 km

dénivelé: 290 m

en bleu

circuit R /16 km

dénivelé: 190 m

pour les circuits P et P+, départ en bus

de la Salle Clemenceau jusqu'au point F

circuit P+/13 km

dénivelé: 160 m

circuit bleu à partir de F + boucles 3 et 6

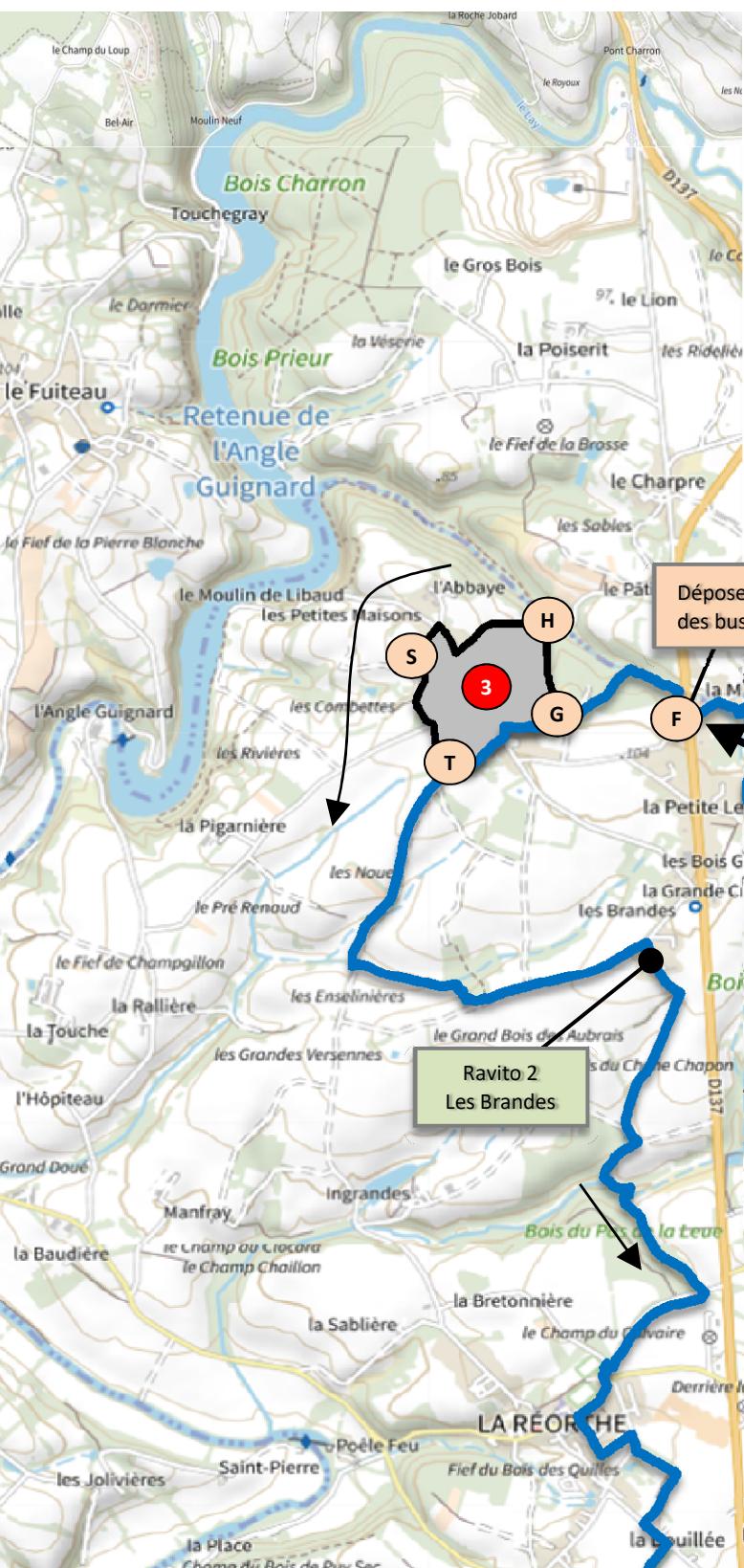
circuit P /9 km

dénivelé: 100 m

circuit bleu à partir de F

1 6 numéros des boucles optionnelles

A Y points de passage

Ravito 1
La MarrreRavito 2
Les Brandespour les circuits 9 et 13 km
transfert en bus
du point A au point FDépart
Arrivée

boucle 1	des Érondes	+ 1,6 km	D+: +45 m
			difficulté: 2/5
boucle 2	des Mangeries	+ 0,6 km	D+: +20 m
			difficulté: 1/5
boucle 3	de Libaud	+ 1,2 km	D+: +40 m
			difficulté: 2/5
boucle 6	du Plaina	+ 2,6 km	D+: +30 m
			difficulté: 1/5