

lundi 11 nov. 2019

# La Réorthe



## rando VTT

5 circuits de 20 km à 62 km (et plus...)

## rando pédestre

12 circuits de 9 km à 31 km

Inscription possible par internet sur  
[www.mareorthon-2019.ikinoa.com](http://www.mareorthon-2019.ikinoa.com)

« Ici, les kilomètres on ne les avale pas;  
on les DÉGUSTE. »

Org: Association Culture & Loisirs - La Réorthe

## RANDO VTT

### 5 circuits pour toutes les pratiques

**2 circuits « randonneurs » (R1 et R2)** où sont privilégiés les chemins et allées forestières  
**3 circuits « sportifs » (S1, S2 et S3)** proposant beaucoup de passages physiques et/ou techniques  
 Pour chaque circuit, vous pourrez sur place moduler votre distance en fonction de vos envies ou de votre forme.  
**Nos « spécialités »: les « extras »:** plus de 20 petites boucles (200 m à 800 m) techniques, physiques ou... amusantes.

Circuits	Distance*	Dénivelé	Ravito
S3	62 km	1200 m	3
S1, S2	41, 49 km	850, 1000 m	2
R1, R2	20, 30 km	300, 550 m	1

\* Ces distances peuvent être modifiées de +/- 2 km  
 Voir aussi, à partir du 8 octobre, sur [www.mareorthon.org](http://www.mareorthon.org) des infos et conseils pour dessiner votre propre circuit.  
 Collaboration technique: VC Chantonnaisien (FFC)

## RENSEIGNEMENTS

02.51.46.99.19  
heures de repas uniquement

et surtout sur [www.mareorthon.org](http://www.mareorthon.org)  
 ♦ toutes les infos sur les randos  
 ♦ les plans, les photos des circuits,  
 ♦ les horaires, les accès...

à partir du  
8 octobre

## INSCRIPTION PAR INTERNET

[www.mareorthon-2019.ikinoa.com](http://www.mareorthon-2019.ikinoa.com)  
avec majoration de 0,50 €

## Bulletin d'inscription

à photocopier si nécessaire  
un bulletin d'inscriptions groupées est disponible sur internet

## écrire en MAJUSCULES

paiement par chèque à l'ordre de  
**ACL La Réorthe**

Envoyez votre bulletin à  
MaRéorthe-Benoît DAGUZÉ  
7, rue du LAC  
85210 LA REORTHE

Seules les inscriptions accompagnées du paiement complet seront enregistrées

## RANDO PÉDESTRE

### 4 circuits avec 3 options à l'arrivée

Les circuits de base: P, R et S et U (de 9 à 27 km) sont organisés en boucles successives autour de la vallée du Lay et du bourg de La Réorthe.

Pour les 4 circuits, 3 retours possibles: en bus ou à pied direct (+2 km) ou par la « boucle des bois » (+4 km)

Circuits	Distance*	Dénivelé	Ravito
P, P <sup>+</sup> , P <sup>++</sup> (Promeneur)	9, 11, 13 km	121, 120, 150 m	1
R, R <sup>+</sup> , R <sup>++</sup> (Randonneur)	15, 17, 19 km	231, 230, 260 m	2
S, S <sup>+</sup> , S <sup>++</sup> (Sportif)	23, 25, 27 km	401, 400, 430 m	3
U, U <sup>+</sup> , U <sup>++</sup> (Ultra)	27, 29, 31 km	441, 440, 470 m	3

\* Ces distances peuvent être modifiées de +/- 1 km  
 Le choix définitif de votre distance peut se faire pendant votre rando en combinant différentes boucles selon vos souhaits.

Voir aussi, à partir du 8 octobre, sur [www.mareorthon.org](http://www.mareorthon.org) des infos, photos et schémas de votre circuit.

☺ Pour réduire nos déchets, apportez votre gobelet ou, lors de votre inscription, louez-en un pour 1 € (euro restitué à votre retour)

## POUR VTT ET MARCHEURS

**Accueil** dès 7h30 à LA RÉORTHE / Féole / Salle Clemenceau  
**Localisation** de Féole: sur la D137 entre Chantonnay et S<sup>te</sup> Hermine  
**Départs** libres de 7h45 à 9h45.  
**À l'arrivée** sandwich et boisson pour tous  
**Repas** (Salle Clemenceau) en option.  
**Pour la tranquillité de tous**, les circuits pédestres sont indépendants (à 95%) des circuits VTT.

**INSCRIPTION SUR PLACE** à partir de 7h30  
avec majoration de 1 €

	Nom+Prénom ( <b>obligatoire</b> ) ↘		Né(e) le ( <b>obligatoire</b> )	Sexe	F M
Adresse →					
Code postal+commune ( <b>obligatoire</b> ) →					
Adresse mail →					
cochez ci-dessous la ou les options choisies	TARIFS			<b>à noter</b>	
	adulte	jeune (né après le 1/1/03)	enfant (né après le 1/1/09)		
<input type="checkbox"/> Rando VTT	5 €	3 €	gratuit	Tarifs majorés de 1 € en cas d'inscription sur place	
<input type="checkbox"/> Rando pédestre	4 €	2 €	gratuit		
<input type="checkbox"/> Repas (12h-15h30)	7 €	7 €	4 €		