

circuit P- (Promeneur mini)	17 km	D+: 250m
tracé vert		
2 étapes et 1 ravitaillement W		
circuit P+ (Promeneur maxi)	25 km	D+: 350m
circuit P- avec boucles B C D , R # S , 7 , 8 et 9		
2 étapes et 1 ravitaillement W		
circuit R- (Randonneur mini)	31 km	D+: 400 m
tracé vert jusqu'à B puis tracé bleu jusqu'à S		
puis tracé vert jusqu'à l'arrivée		
3 étapes et 2 ravitaillements H , W		
circuit R+ (Randonneur maxi)	43 km	D+: 600 m
circuit R- avec boucles 1 , 2 , 5 , 6 , 7 , 8 et 9		
3 étapes et 2 ravitaillements H , W		

circuit S- (Sportif mini)	47 km	D+: 750m
tracé vert jusqu'à B puis tracé bleu jusqu'à I		
puis tracé marron jusqu'à O		
puis tracé bleu jusqu'à S avec boucle mauve 5		
puis tracé vert jusqu'à l'arrivée		
4 étapes et 3 ravitaillements H , N , W		
circuit S+ (Sportif maxi)	58 km	D+: 1000m
circuit S- allongé par les 5 boucles noires		
4 étapes et 3 ravitaillements H , N , W		

boucles optionnelles			
boucle	pour circuits	longueur	supplément
B C D	P	2,4 km	2,3 km
1	R et S	2,2 km	2,2 km
2	R et S	1,8 km	1,5 km
4	S	2,5 km	2,2 km
5	R	2,6 km	2,2 km
R # S	P	2,0 km	1,8 km
6	R et S	1,2 km	1,2 km
7	P , R et S	1,2 km	1,0 km
8	P , R et S	1,1 km	0,7 km
9	P , R et S	2,2 km	2,2 km

Si, par exemple, vous trouvez que 32 km, c'est pas assez et que 43 km, c'est trop, alors prenez le circuit R- (32 km) et ajoutez-y les boucles **1**, **6** et **8**

Vous obtiendrez un circuit de 31+2,2+1,2+0,7=36,1 km

*** extra avec cotation de la difficulté (de 1 à 5)

